

# **CORSI ISTRUTTORI**

## **STAGIONE SPORTIVA 2025/26**

### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Per partecipare al corso **Istruttore** è necessario:

- aver compiuto **16 anni** al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso della **licenza secondaria di primo grado** (ex licenza media inferiore);
- disporre di **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica** in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base, **da consegnare prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale**;
- superare una prova pratica attitudinale, **previo versamento della relativa quota**, dalla quale sono esonerati gli atleti, o ex atleti, tesserati **agonisti** con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica;
- compilare la **modulistica** relativa prevista;
- accedere al Portale Federale e **versare la quota di partecipazione** seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

Per sostenere la prova pratica, il candidato deve esibire un documento di identità valido, essere in regola con la procedura amministrativa ed aver consegnato il certificato medico.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione al corso è di **350€**.

La quota di 50€ andrà versata **al momento dell'iscrizione** mentre il saldo del corso si potrà pagare in seguito al superamento della prova pratica attitudinale.

In caso di mancato superamento della prova, **non è prevista la restituzione della somma versata**.

### **PROVA PRATICA ATTITUDINALE**

Per superare la **prova pratica attitudinale**, il candidato deve eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata,
- b) recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità,
- c) tratto subacqueo di almeno 12,5 metri,
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi,
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla-dorso-rana-stile libero).

### **INFORMAZIONI**

Il corso prevede una combinazione di:

- a) **moduli teorici**, erogati tramite piattaforma informatica;
- b) **moduli pratici**, erogati in piscina o in palestra.

Per accedere alla prova d'esame, il candidato dovrà esibire l'attestato di partecipazione che viene rilasciato automaticamente dalla piattaforma FAD dopo la presa visione di **tutto** il materiale online.

L'invio delle credenziali di accesso per seguire le lezioni online, avverrà solo in seguito al pagamento **dell'intera quota** del corso.

Per eventuali problematiche legate all'utilizzo della piattaforma di Formazione a Distanza, la mail di riferimento è [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it).

### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE D'ESAME**

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- hanno visualizzato **tutto il materiale didattico online** e che presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica,
- hanno partecipato ad un **minimo dell'80% delle ore in presenza**,
- hanno svolto **interamente** il tirocinio pratico previsto (50 ore).

Le **prove d'esame** consistono in:

- un **test scritto**, composto da 50 domande a risposta chiusa;
- un **colloquio**, utile ad evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti ed il grado di competenza acquisito.

I candidati **assenti** o risultati **non idonei** all'esame, possono sostenere una **seconda prova, entro un anno dalla prima sessione**, dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo, **deve frequentare nuovamente il corso** versando la relativa quota.

### **TESSERAMENTO**

Il Tecnico, con l'acquisizione della qualifica, è inserito nei Ruoli Tecnici nell'apposito Albo online pubblicato sul sito istituzionale F.I.N. e **consegue automaticamente il primo tesseramento di Tecnico Federale per la qualifica acquisita**, valevole per la stagione sportiva nel corso della quale è stato sostenuto l'esame di idoneità.

Il rinnovo del tesseramento per le stagioni successive rimane **a carico del Tecnico interessato** e costituisce condizione obbligatoria per il mantenimento dell'abilitazione.

Il Tecnico è tenuto a rispettare gli **obblighi di formazione permanente** previsti per la propria qualifica. La mancata osservanza di tali obblighi o il mancato rinnovo del tesseramento per un periodo pari o superiore ai 4 anni, determina lo status di **"fuori ruolo"**.

Per ottenere il reinserimento in ruolo, il Tecnico deve sostenere un colloquio davanti ad una Commissione di valutazione.